

活出滿有平安的生命

希伯來書 4:1-13

前言：安息是每一個人所渴望的，但是我們可以在哪裡，還有怎樣得到我們所渴想的安息？

- 一、應許安息：安息不是我們能賺取的卻是神所應許給我們的，安息不僅指的是停止工作與敬拜神，耶穌基督是我們終極的安息。
- 二、及時行動：我們常努力從金錢物質、權力名聲、眼目情慾上面去獲得滿足，但卻不知道這些是滿足的替代品，最終還是帶給我們缺憾。
- 三、努力進入：相信是承受安息的唯一途徑，藉著遵行神的誠命，委身主的使命，我們活出安息的生活。

結論：唯有及時行動，不斷遵行主的誠命與使命，我們可以活出滿有平安的生命。

討論問題：

1. 你有沒有過滿有安息的經歷，在什麼時間、地點、狀況下？請分享
2. 從本段經文中，試著描述安息是什麼。
3. 根據信息，想想在哪方面你可以努力，好活出滿有平安的生命。

相應敘事性查經經文：在耶穌裡有安息 馬太福音 11:28-12:12