

## 活出勝過懼怕的生命

希伯來書 2:14-18

前言：害怕是人生命中如影隨形的問題，幾乎任何事物都可以讓我們感到害怕，到底我們有希望勝過懼怕嗎？

- 一、懼怕多面向：懼怕在生命中是隨時又多面向的，有身體的、物質的、財務的、心裡的、關係的、屬靈的，各種不同的懼怕。
- 二、懼怕的實情：懼怕不是來自神，當我們相信懼怕時，我們給懼怕權柄轄制我們，更使我們無法得勝。
- 三、勝過懼怕：耶穌勝過死亡權勢，耶穌醫治釋放，耶穌供應看顧，耶穌賜下平安，信靠耶穌，我們能勝過懼怕。

結論：因著耶穌，我們可以勝過生命中各樣懼怕，而且不但得勝還得勝有餘。

討論問題：

1. 你過去生命中最讓你懼怕的是什麼？請分享。
2. 請分享一個信靠耶穌勝過懼怕的經歷？
3. 你可以怎樣幫助一個在懼怕中親人、朋友...？

敘事性查經經文 耶穌帶來平安 約翰福音 20:19-31